



El mandamiento es una lámpara, la enseñanza es una luz y la disciplina
es el camino a la vida. Proverbios 6:23



Santiago, 20 de octubre de 2025

CIRCULAR N°55: INFORMATIVA CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS

Estimados(as) Apoderados(as):

Reciban un cordial saludo.

Informamos a ustedes que el día miércoles 22 de octubre, desde las 14:30 a 15:30 horas, se realizará una charla educativa dirigida a las niñas y adolescentes de nuestro establecimiento, desde 4° básico hasta II° medio.

El objetivo de esta actividad es **entregar información clara y cercana sobre los cambios físicos y psicológicos que ocurren durante una de las etapas más importantes del desarrollo**, promoviendo el autocuidado, la comprensión del propio cuerpo y el bienestar integral.

La charla será impartida por el **programa externo OPUS2**, en coordinación con la **marca de toallas higiénicas “Nosotras”**, quienes además entregarán un **kit de higiene personal** a cada una de las participantes.

La actividad tendrá una **duración aproximada de 45 minutos** e incluirá la **proyección de un video educativo**, seguido por un **espacio de preguntas y respuestas** guiado por una **psicóloga especialista**, quien abordará temas como la primera menstruación, los cambios corporales, la higiene personal y otros aspectos propios del desarrollo femenino.

Este año, durante la charla se realizará a su vez una campaña anti bullying.

Solicitamos encarecidamente el **respaldo de las familias para asegurar la asistencia de los estudiantes**, dado que esta experiencia constituye una **instancia formativa y preventiva relevante** para su crecimiento personal.

Agradecemos su colaboración y compromiso con la formación integral de nuestras estudiantes.

Atentamente,

COLEGIO METODISTA
Andrea Pavez
RBD 25359-6

Convivencia Escolar
SANTIA