



Santiago, 28 de octubre 2025.-

**Circular N° 59 Informativa
Colegio Metodista de Santiago
Área de Convivencia Escolar**

Estimados(as) Apoderados(as):

Reciban un cordial saludo.

Informamos a ustedes que el día miércoles 29 de octubre, desde las 14:30 a 15:30 horas, se realizará charla educativa dirigida a las niñas y adolescentes de nuestro establecimiento, desde 5° básico hasta II° medio. La charla había sido programada para el 22 de octubre, pero fue suspendida por imprevisto de corte de luz.

El objetivo de esta actividad es **entregar información clara y cercana sobre los cambios físicos y psicológicos que ocurren durante una de las etapas más importantes del desarrollo**, promoviendo el autocuidado, la comprensión del propio cuerpo y el bienestar integral.

La charla será impartida por el **programa externo OPUS2**, en coordinación con la **marca de toallas higiénicas "Nosotras"**, quienes además entregarán un **kit de higiene personal** a cada una de las participantes.

La actividad tendrá una **duración aproximada de 45 minutos** e incluirá la **proyección de un video educativo**, seguido por un **espacio de preguntas y respuestas** guiado por una **psicóloga especialista**, quien abordará temas como la primera menstruación, los cambios corporales, la higiene personal y otros aspectos propios del desarrollo femenino.

Solicitamos encarecidamente el **respaldo de las familias para asegurar la asistencia de las estudiantes**, dado que esta experiencia constituye una **instancia formativa y preventiva relevante** para su crecimiento personal.

Agradecemos su colaboración y compromiso con la formación integral de nuestras estudiantes.

Atentamente,
Equipo de Convivencia Escolar.

Andrea Pavez,
Coordinadora de Convivencia Escolar
Colegio Metodista de Santiago

